



初の「北見秋祭」では、来場した大勢の市民が国内外のビールや地場産品を使った料理、多彩な菊花、カボチャの展示、市民による歌やダンス、吹奏楽などステージを満喫しました。



2024  
健康経営優良法人  
Health and productivity

北見商工会議所は、「健康経営優良法人」の認定を受け、会員事業所の「健康経営」を推進しています

2024年 11月号  
隔月発行No.174

## CONTENTS

- 2024第1回街あるきスタンプラリー実施
- 今季も小公園でホワイトイルミネーション
- 第1回北見秋祭実施
- 景気動向調査・付帯調査の結果
- セミナー等抄録
- 令和7年新年交礼会案内

# 食品やギフト券が当たる「街あるきスタンプラリー」実施

参加店15店 抽選11月14日

主催・北見市中心市街地活性化協議会

特賞50000円相当の商品が当たる「2024第1回街あるきスタンプラリー」が10月1日から31日まで、市内中心商店街で実施されました。スタンプラリーにより、参加店を巡り、新たな発見をしてみようこと、子育て支援の応援を図ろうと企画されたもの。

北見市中心市街地活性化協議会の主催で、北見市商店街振興組合連合会が後援、当所が事務局を務めました。

まちきた大通ビル6階のpara Kidsを利用する親子連れにスタンプカードを無料配布し、飲食・菓子・洋服など参加店15店で押印し、同ビル1階のハッカミントステー



まちきた大通ビル1階の抽選ボックス

## 今シーズンから「きたみホワイトイルミネーション」

11月29日～1月31日

10月末までに投函されたスタンプカードから、特賞2本を含め、食品やギフト券などが50人に当たります。抽選は11月14日、当所にて実施される予定。当選者には景品が発送されます。(担当 後藤 達哉)

『がんばろう北見!』応援実行委員会(委員長河合昭徳当所副会頭)、北見ほんちまつり実行委員会、(二社)

『がんばろう北見!』応援実行委員会(委員長河合昭徳当所副会頭)、北見ほんちまつり実行委員会、(二社)

「がんばろう北見!」応援実行委員会(委員長河合昭徳当所副会頭)、北見ほんちまつり実行委員会、(二社)

北見市観光協会、当所が主催(共催)し、北見市の後援により回を重ねました。

5シーズン目となる北見市中心市街地の冬の風物詩。昨シーズンは、写真、散策や記念撮影を楽しむ市民ら約2万人程度が来場しました。

今季もLED電球数約9万個によるイルミネーションを1月31日(午後4時～同9時)まで点灯します。

これまで同様、継続実施に向けて、市民・企業に広く芳志を募っています(一口10000円、12月30日まで)。振込先は北見信用金庫本店営業部、口座名義は、がんばろう北見応援実行委員会(ガンパロウキタミオウエンジツコウイイソウカイ)、口座番号は普通預金1286522(北見信用金庫本支店からの窓口扱いでの振込手数料無料)。ご協力をお願いいたします。(担当 武田卓)

これまで同様、継続実施に向けて、市民・企業に広く芳志を募っています(一口10000円、12月30日まで)。振込先は北見信用金庫本店営業部、口座名義は、がんばろう北見応援実行委員会(ガンパロウキタミオウエンジツコウイイソウカイ)、口座番号は普通預金1286522(北見信用金庫本支店からの窓口扱いでの振込手数料無料)。ご協力をお願いいたします。(担当 武田卓)



**北見ハッカ通商**  
KITAMI HAKKA TSUSHO Co.  
北見市卸町 1-7-3 TEL(0157)66-5655

名刺/はがき/封筒/DM/伝票/チラシ  
文集/記念誌/ポスター/ステッカー



**株式会社 坂井印刷**

北見市桜町1丁目4番地2  
TEL 0157-23-2116 FAX 0157-23-2119

**税理士法人  
中央総合会計北見**

税理士 井内 敏 樹  
税理士 西村 純 一

北見市北3条東2丁目  
電話(0157)24-8866  
FAX (0157) 24-6108



# ビールやグルメ、菊・カボチャの展示、 ステージイベントなどで秋を満喫 初の「北見秋祭」目標上回る3万3200人来場

「第1回北見秋祭」が10月11日から3日間、北見芸術文化ホール駐車場をメイン会場に実施されました。

「きたみ菊まつり」「北見オクトーバーフェスト」「オホーツク北見ハロウィンフェスティバル」を統合したもので、(一社)北見市観光協会と北見市の主催。当所は後援団体となっています。

「オホーツクマルシェ2024」を副題とした秋祭。同駐車場特設会場では飲食のキッチンカーや屋台(約40店)によりグルメ、世界・国内のビール(約40銘柄)が提供されました。

来場者は、各店・各ブースを回り、品定めをし、購入したビールやつまみ、グルメに舌鼓を打っていました。

同会場のステージでは、ダンスや

「第1回北見秋祭」が10月11日から3日間、北見芸術文化ホール駐車場をメイン会場に実施されました。

「きたみ菊まつり」「北見オクトーバーフェスト」「オホーツク北見ハロウィンフェスティバル」を統合したもので、(一社)北見市観光協会と北見市の主催。当所は後援団体となっています。

「オホーツクマルシェ2024」を副題とした秋祭。同駐車場特設会場では飲食のキッチンカーや屋台(約40店)によりグルメ、世界・国内のビール(約40銘柄)が提供されました。

来場者は、各店・各ブースを回り、品定めをし、購入したビールやつまみ、グルメに舌鼓を打っていました。

同会場のステージでは、ダンスや

市観光振興課によると、期間中の来場者数は目標(2万人)を上回る約3万3200人。天候に恵まれたこと、多彩な内容に幅広い年齢層の来場があったことなどが要因のようです。

歌、吹奏楽が披露され、同祭を盛り上げていました。

北海道のタレント上杉周大さんのトーク&ミニライブ(12日)では、詰めかけた大勢のファンを魅了しました。

隣接した他会場の菊やカボチャの展示、AR(拡張現実)による映像撮影、市内高校生の物販、ストリートピアノなどにも多くの市民が足を運んでいました。



ビールを選ぶ来場者



北見地方の特産品を買い求める市民ら

## 第13回地産地消フェスタ 豚の丸焼き、エゾシカ焼肉など長蛇の列

市内の農畜産物や加工品を揃えた第13回北見地産地消フェスタが9月7日、駅南多目的広場で実施されました。

当所は主催者の北見市地産地消推進委員会の構成団体として、参画しています。

地場産のもち米によるもちまきを皮切りに、北見地方の特産品、野菜、ホタテ、こだわりのグルメなどの提供を開始。

おなじみの豚の丸焼きやエゾシカの焼肉、ゆでとうきびなどには長蛇の列ができました。

農林業機械の展示やクイズラリー、木工教室なども行われ、親子連れに人気を集めていました。

(担当 安藤 辰徳)

ARCS GROUP  
株式会社 道東アークス  
〒090-0056 北見市卸町 3-7-2  
TEL 0157-36-5121

SUPER ARCS  
RALSE ラルスマート  
FOODMASTER BASIC  
フクラ FIRST ファースト

自動車ボデー製作・架装  
堂田車輛工業株式会社  
新明和サービステクニク 大型自動車修繕塗装

本社 〒099-1587 北見市豊地69番地20(工業団地)  
TEL: 0157-36-3105 FAX: 0157-36-0298  
帯広工場 〒080-2463 帯広市西23条北2丁目17番地20  
TEL: 0155-33-8101 FAX: 0155-33-8102

舗装工事  
河西建設株式会社  
代表取締役社長 篠尾 和孝

本社/北見市花月町6-2  
電話(0157)61-3101番  
FAX(0157)61-3103番  
プラント/北見市端野町忠志14-1  
電話(0157)56-3668番

# 来年の全道大会(北見大会)に向けて 正副会頭と4部会正副部会長会議開く

当所が来年7月4・5の両日に所管する第73回全道商工会議所大会(北見大会)に向けた正副会頭と正副部会長会議が9月30日、21人の出席により当所で開かれました。

4部会は、大会運営・式典・講演部会、懇親部会、視察・エキスカーション部会、ゴルフ部会。4日にゴルフ大会、エキスカーション、懇親会、5日に大会、記念講演を予定しています。

同会議では、今年度の全道大会(岩見沢大会)の経過、第73回全道大会の全体的な流れ、今後の各部会の検討事項について確認しました。

今後、各部会が企画・準備を進めていきます。(担当 酒井 正則)

## 委員会の開催状況

**税務労政・中小企業合同委員会**  
(10/2)では、道内・オホーツク管内の経済情勢(北海道財務局北見出張所大久保直所長)について説明を受けました。また、パートナーシップ構築宣言及びカーボンニュートラルについて理解を深めました。

**交通観光委員会**(10/7)では、カーリング聖地巡礼ツアー開催経過(一社)北見市観光協会本部石井義和次長)、北海道共通ポイントカードEZOCAによるロコ・ソラーレ支援(リージョナルマーケティングパートナー事業部マーケティング部工藤

忍部長他)について説明を受けました。また、パートナーシップ構築宣言及びカーボンニュートラルについて理解を深めました。

**総務委員会**(10/11)(ハイブリッド会議)では、当委員会所管事業経過報告を受けると共に、令和7年新年交社会の企画並びに、パートナーシップ構築宣言について理解を深めました。

**都市振興委員会**(10/18)では、中央大通沿道地区再開発事業交流広場の活用について説明を受けました。また、パートナーシップ構築宣言及びカーボンニュートラルについて理解を深めました。

## 北海道・東北商工会議所連絡会議 舩川会頭が地方創生実現に向け宣言

第57回北海道・東北商工会議所連絡会議が9月9日、道内の38、東北の39商工会議所と2連合会から約300人(当所から舩川誠会頭、河合昭徳・片山隆文・服部浩司専務理事の5人)の出席により帯広市で開かれました。

「地方創生実現に向けた地域経済の飛躍・変革への挑戦」をテーマにした意見発表では、

白石・留萌・鶴岡・帯広の4商工会議所会頭がそれぞれ地域活性化の事例を披露したのち、日本商工会議所の小林健会頭が所見を述べました。

このあと登壇した舩川誠会頭(北海道商工会議所連合会副会頭)は、同挑戦に向けて、北海道と東北の商工会議所は強い結束のもと、「デフレ経済脱却に向けた東北・北海道経済の再生」、「東日本大震災からの本格復興と福島再生に向けた継続的な支援」に向けて全力で取り組むことを宣言しました=写真=。(担当 服部 浩司)



**染み抜き** 今まであきらめて  
いませんか?

**しみ抜き名人の紹介**

成中 健二  
● 1級染色技能士0009号  
● 不入流師範代190号

● 和服 ● 洋服  
● 京あらい

インターネットでご覧ください。

株式会社 **成中クリーニング**

本社工場 ☎0157-36-4321

☎0120-450-490

成中クリーニング 検索

お菓子に文化と真心を添えて

**菓子庵 大丸**

本店/北見市北2条西2丁目  
電話0157-24-2816

常盤店/北見市常盤町3丁目3番20号  
電話0157-57-7180

**株式会社 安全**

〒090-0835 北見市光西町172  
TEL 0157-24-4030  
FAX 0157-24-5272

**ガラス事業部**  
TEL 0157-24-4030 FAX 0157-24-5272

**チーゼル事業部**  
TEL 0157-24-5296 FAX 0157-24-5272

**塗料事業部**  
TEL 0157-24-6868 FAX 0157-23-6157

**介護レンタル事業部** 介護の **おんぼろん**  
TEL 0157-26-4125 FAX 0157-23-5600

網走営業所・遠軽営業所  
紋別営業所・中標津営業所

# 第Ⅱ四半期の景気動向調査結果

## 業況D・I値

前年比10.3p悪化、前期比9.7p改善  
サービス業以外マイナス

### ■令和6年度第Ⅱ四半期の景気動向調査結果

〔10月、市内5業種150社、調査方法：インターネット(Google Forms)・FAX、回答率78.0%〕

業況(令和6年7～9月)は、前年と比べて「好転企業」23.9%、「悪化企業」34.2%となり、D・I値(景気動向指数)は△10.3。このD・I値は前年同期と比べ△10.3ポイント悪化、前期と比べて9.7ポイント改善傾向となっています。

業種別の業況D・I値は、サービス業26.6、小売業△3.6、建設業△11.5、製造業△23.1、卸売業△27.3と、サービス業以外はマイナス。前年同期と比べ、小売業が0.8、建設業が0.5ポイントとわずかに改善する一方、卸売業が△27.3、製造業が△23.1、サービス業が△0.1ポイント悪化傾向となっています。

全業種の来期(10～12月)の見通しは、「好転企業」23.9%、「悪化企業」35.0%でD・I値は△11.1。前年同期と比べ2.2ポイント改善傾向となっています。

経営上の問題点は、全業種でみると、「諸経費増」「人件費増」「人材不足」「得意先減少」「同業者間の競合」の順。業種別の一番の問題点は、建設業が「人材不足」、他4業種は「諸経費増」。具体的な業界問題点として、「材料の値上げが止まらない」(製造業)、「市の工事発注減少」(建設業)、「中国の安価な資材の大量流入により市況悪化が懸念される」(卸売業)、「公機関の予算減少・DX化による消耗品需要の減少に伴う売上激減」(小売業)、「公共工事減少による宿泊者の減

少が懸念される」(サービス業)などの記載がありました。

## 価格転嫁に関する実態調査結果

転嫁率4.0p伸び53.8%

付帯して実施した「価格転嫁に関する実態調査」(回答117社)では、価格転嫁が多少なりともできている事業所は92社(78.6%)で、価格転嫁の状況は、「10割」12社(10.3%)、「8割以上」13社(11.1%)、「5割以上8割未満」35社(29.9%)、「2割以上5割未満」21社(17.9%)、「2割未満」11社(9.4%)。

また、「全く価格転嫁ができていない」10社(8.5%)、「コスト上昇したが、価格転嫁をするつもりはない」5社(4.3%)、「コストは上昇していない」3社(2.6%)、「分からない」7社(6.0%)となっています。

「価格転嫁率」(コスト上昇分を販売価格へ転嫁した割合、価格転嫁をしたいと考えている企業102社)は53.8%で、前回調査(令6・4)と比べ4.0ポイント上昇しています。

業種別の価格転嫁率は製造業57.1%、小売業55.0%、卸売業54.5%、建設業52.0%、サービス業45.5%で、小売業以外は上昇しています。

コスト上昇分を転嫁できない理由として、「受注・客足減など取引への影響が懸念される」(59社)、「主要取引先からの理解が得られない」(13社)、「受注契約時点で当面の販売価格が定められている」(同)、「コスト上昇分は自社努力で対応すべきと考える」(6社)などの回答がありました。

※調査結果の詳細については、当所のホームページを確認ください。(担当 瀧口 花帆)



## 五十嵐建設株式会社

090-0045 北海道北見市北5条西7丁目24番地  
TEL (0157) 24-5145 代表  
FAX (0157) 24-5161

不動産賃貸・管理・売買

## セクト



株式会社セクト

本店

北見市とん田東町404番地

TEL 0157 23-2103

TEL 0157 23-2183

いい部屋ネット北見店

TEL 0157 23-8126

TEL 0152 73-3000

美幌支店

TEL 0152 73-3000

北見市高茶東町1丁目11番2号 イオン様向

TEL 0157 23-8126

TEL 0152 73-3000

宅地建物取引業 北海道知事 オホ(6)第292号・賃貸住宅管理業 国土交通大臣(2)第2708号

営業時間/10:00～18:00 定休日/水曜日

<https://www.e-sect.co.jp/> セクト 検索



## ラジオ体操、飲料自動販売機のカロリー表示、唾液がん検査

**Q：健康経営優良法人の申請・認定に至った経過を教えてください。**

A：当社は働き続けられる環境づくりを推進しています。平成21年10月に策定したCSR(企業の社会的責任)基本方針の中に「安全で健康的な職場環境作りに努めます」と明記。29年には「健康経営」に取り組むことを宣言(道と協会けんぽ北海道支部に認定)。社員の健康意識の一層の向上に向け、「健康経営優良法人(2023)」に申請、初認定されました。

**Q：現在の健康経営の取り組みは。**

A：以前から本社・北見店では朝、ラジオ体操を実施しています。「ラジオ体操」には、肩こりや腰痛の予防・改善など、さまざまな健康効果があるとされています。社員の平均年齢が上昇していますので、健康の維持のために継続しています。健康経営優良法人に初めて認定された令和5年には、飲料の自動販売機の全ての商品にカロリー表示を付けました。カロリーの摂取を上手く調整し健康であってほしいという思いから始めましたが、私も含めて意識するようになりました。飲料のカロリーを見える化し、健康に配慮した選択を促しているかっこうです。

**Q：今年の認定を受けて始めたことはありますか。**

A：希望者を募り、サリバチェッカー(唾液がん検査)を一部補助し実施しました。20人が検査を受

けました。がん検診の受診率は低い現状下、負担なく、手軽にできることから同検査を採用しました。毎年、家族も対象として続けることにしています。

**Q：今後、どのようなことを行う予定ですか。**

A：早くから健康経営に取り組まれている企業の事例など、これまで以上にアンテナを高くして、健康経営に関する情報を収集し、社員の健康につながることを検討・実施していきたいと思っています。また、コロナ禍で休止しているレクリエーションの復活を検討しています。

**Q：健康経営にかかわって、どのような将来像・夢を描いていますか。**

A：健康経営の推進により、社員の健康づくりに効果を上げ、それが会社全体の力となり、お客さまに対するサービス向上にもつながればうれしい。当社の経営理念は「クルマの販売を通じて地域社会に貢献し、社員とその家族の幸福を築いていく」。健康経営を弾みに、より良い職場づくりを目指します。



### ネットヨタ北見(株)

本社・北見市東三輪3丁目22番地 TEL 24-0010

**【企業概要】** 昭和44年2月に設立、平成21年にはネットヨタオホーツクと合併。現在、オホーツク圏で5店舗を展開し、新車・中古車の販売、メンテナンスまで、カーライフをサポートしています。代表取締役社長は河合昭徳氏。社員数は約100人、平均年齢46.7歳。きたみワーク・ライフ・バランス認定事業所。



**みんなと会社の未来を健康に。**

**Know You Can**  
そう、あなたなら、できる。

AXA-A2-Z209-1161/9WD 「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

83%が実感！  
**アクサ式やりがい効果**  
※アクサ式導入企業156社のデータより

### アクサ生命

健康経営アクサ式

**やりがいが集まって、会社はつよくなる。**

「離職率が下がり始めている」「生産性がアップしてきた」。いま、経営者の皆様のそんな声が増えています。それはきっと、アクサの健康経営による「やりがい効果」。心と身体の健康をケアすることはもちろん、ある会社では「仕事と治療の両立」や「社内サークル活動」などに取り組み、夢や生きがい、働きがいといった「社会的健康」までをサポートしています。

社員一人ひとりがやりがいをもって働ける環境をつくり、会社全体も元気に変えていくために、アクサ生命がお手伝いします。

アクサ生命保険株式会社  
旭川支社 北見営業所  
〒090-0016 北海道北見市大町70-1  
TEL0157-23-4127



# 令和6年度定期健康診断

## 113事業所・546人受診

当所は、秋の定期健康診断を9月17、18の両日、55事業所235人の受診により北見地域職業訓練センター(スキルアップセンター北見)で実施しました。

福利厚生支援の一環として会員事業所経営者と従業員を対象に行っている春と秋の同健診。

春は4月23～25日の日程で58事業所311人が受診しました。

本年度の春・秋の受診事業所数は

113(延べ数)、受診者数は546人でした。(担当 中島 沙織)

### 情報処理技術者試験

### 秋期には47人受験

秋期の情報処理技術者試験が10月13日、47人の受験により北見商科高等専修学校で実施されました。当所は令和2年度、オホーツク管内で初めて同試験を受託し、以来、春期・秋期試験を重ねています。(担当 瀧口 花帆)

## 各種無料相談 ご利用ください

当所は、各種相談窓口を設け、市内事業所の経営支援を行っています。専門家による個別相談窓口(週1回)のほか、事業承継相談室(月2回)、消費税インボイス制度等個別相談窓口(月1回)を設置しています。いずれの相談も会場は北見経済センター、無料、要・予約となっています。11月中旬以降の日程は以下の通り。お気軽にお問い合わせください(Tel.23-4111)。

### ◆専門家による個別相談窓口

(相談員 中小企業診断士・社会保険労務士 藤田貴史さん)

11/15・22・29、12/6・13・20、1/10・17

### ◆事業承継相談室

(相談員 北見サテライト担当職員)

11/27、12/4・18

### ◆消費税インボイス制度等税務個別相談窓口

(相談員 佐藤史郎税理士事務所 佐藤史郎さん)

11/18、12/16、1/15

## ビズサポ北見 創業・事業承継・経営課題に対応

当所が運営する「北見ビジネス総合サポートセンター」(北見経済センター2階、通称・ビズサポ北見)では、専門コーディネーターが創業・開業から事業の経営に係るさまざまな課題を抱える中小企業経営者をワンストップサービスでサポートしています。

同サポートセンターには事業提携先の中小企業基盤整備機構北海道本部北見オフィスと北海道知的財産情報センター北見サテライトが同居。同オフィス

をはじめ、北見工大、金融機関、税務・法務機関と連携して相談案件に応じた専門家の紹介も行っています。

随時の窓口相談のほか、同オフィスとの連携により専門家個別相談会を毎月第2・4月曜日(午後1時半～5時)に実施しています。お気軽にご相談(無料、要・予約)ください (Tel.57-5677)。

(担当 竹中 秀之)

オホーツク圏に精通する  
地域経済の情報企業



■管内経済情報誌発行 ■企業信用調査 ■データサービス

おかげさまで創業64年

株式会社 東亜リサーチ

〒090-0046 北見市北6条西5丁目1番地  
Tel:(0157)23-6288/fax(0157)24-1033  
URL: <http://www.toa-research.co.jp>  
E-mail: [info@toa-research.co.jp](mailto:info@toa-research.co.jp)

全席特等席を目指し開発された  
豊かでくつろげる室内空間

CROWN



Photo: CROSSOVER G(2.5Lハイブリッド車)

NetZ Kitami ネットゾク北見  
本社・マイカーセンター 北見市東三輪3丁目22番地  
TEL:(0157) 24-0010  
網走店/紋別店/美幌店/遠軽店 <https://netz-kitami.jp>



試薬・臨床検査機器試薬・分析機器 販売  
科学機器・理化学機械器具・工業薬品

### 大槻理化学株式会社

〒090-0056 北見市卸町1丁目6番地2  
TEL:(0157)36-7211 FAX:(0157)36-6589  
<https://www.ohtsuki-r.co.jp>

北見営業部 釧路営業部 帯広営業部 札幌営業部



抄録

当所主催、NTT東日本地域共創担当共催による「デジタルツール＆ロボット体験会」(9/10)では、28人が配膳用ロボットと清掃ロボットの説明・実演のほか、展示されたさまざまなデジタルツールに触れたり、体験したりしました。



人手不足が深刻化し、生産性向上も求められる中、今年1月に続く同



デジタルツール＆ロボット体験会の展示・説明実演会

体験会。

説明・実演会では、デジタル技術を活用して生活やビジネスを変革するDX(デジタルトランスフォーメーション)の活用事例、ロボット活用のメリット・イメージなどのほか、北見市内飲食店の取り組みも紹介されました。

その上で「DXはあくまでも手段。人材不足を乗り越えられる環境をつくるのが大事」などの助言に熱心に耳を傾けました。

展示されたデジタルツールは、配膳ロボット、清掃ロボット、タブレット型POSレジ、飲食店向け電子オーダー、宿泊者向け無人チェックイン、在庫管理の自動化IOT(モノをインターネットに接続し、リアルタイムにデータを取得する技術)、運搬補助スーツなど十数種類。来場者は興味がある機器について、詳しい説明を求めていました。

(担当 瀧口 花帆)

当所・中小企業相談所主催の「事業計画作成セミナー」(10/1)では、受講者8人が中小企業診断士・社会保険労務士の藤田貴史さんから事業計画作成のポイントを学びました。

藤田さんは、事業計画の必要性や効果、作成の基本、補助金申請・融資申し込みに必要な事業計画作成の要点を分かりやすく説明しました。

オホーツクの市町村を  
日本で一番健康に!

あなたの未来を強くする

 住友生命

住友生命保険相互会社 北見支社  
〒090-0040  
北見市大通西4-4-1 住友生命北見ビル2F  
TEL:0157-24-8032



 ホテル 黒部

北見市北7条西1丁目  
TEL 0157-23-2251 FAX0157-23-5492  
URL <http://www.hotel-kurobe.co.jp>  
E-mail [kitami@hotel-kurobe.co.jp](mailto:kitami@hotel-kurobe.co.jp)

明日を拓く!



株式会社 中神土木設計事務所

代表取締役 中 神 拓

本 社 北見市寿町3丁目5の4  
TEL(0157)25-2021 FAX(0157)61-0552  
札幌営業所 札幌市北区北14条西1丁目2-5 三晃ビル4F  
TEL(011)736-8612 FAX(011)736-8613





事業計画作成セミナー

また、事業計画作成に向けて、ターゲット・市場・競合先に対する徹底的なりサーチ、自社商品・サービスの強みの検討などを促していました。  
(担当 安藤 辰徳)

当所・中小企業相談所主催の「中小・小規模事業者のための年末調整に向けた定額減税実務セミナー」(10/28)では、受講者43人が年末調整時点の定額減税額に基づき精算する「年調減税事務」について理解を深めました。

講師の税理士・佐藤史郎さんから、従来の年末調整の流れ・留意点、定額減税の概要、年調減税事務の手順、源泉徴収票への対応などの説明がありました。  
(担当 古川 佳佑)



創業者交流会基調講話・名刺交換会

当所中小企業相談所・北見ビジネス総合サポートセンター・北見市の主催・共催による創業5年未満、創業予定者を対象とした「創業者交流会」(10/17)には、13人(創業予定1人)が参加しました。  
参加者の顔ぶれは女性9人、男性4人で、業種は美容系、健康系、介護系など。  
まず参加者は、基調講話「頼れる味方！支援機関との上手なつきあい

方」(講師/中小企業診断士・社会保険労務士 藤田貴史さん)に耳を傾けました。

このあとの自己紹介や創業者を支援する機関を交えたフリートーク(名刺交換会)では、事業内容の説明から、顧客の獲得・経営の安定・資金づくりなど課題について、情報や意見を交換しました。

和気あいあいとした雰囲気の中で、参加者は「リフレッシュできた」「さらにやる気が出た」と刺激を受けたり、課題解決のヒントになるような助言も受けたりしたようです。  
(担当 武田 卓)

北見ビジネス総合サポートセンター・当所中小企業相談所・北見市主催の「創業入門セミナー」(10/5)では、起業を目指す受講者5人が中小企業診断士・社会保険労務士の藤田貴史さんから起業の考え方や開業前に知っておくべきことなどについて理解を深めました。  
(担当 武田 卓)

当所・北見ビジネス総合サポートセンター主催の「創業実践セミナー」(9/3・4)では、受講者8人が中小企業診断士・社会保険労務士の藤田貴史さんから創業のための基礎知識やノウハウ、創業計画書の作成などについて事例を交えて学びました。  
(担当 竹中 秀之)

いつもご利用いただきありがとうございます

## 北見冷蔵株式会社

北見市川東283番地2  
TEL (0157) 24-8711(代)  
FAX (0157) 24-1553

空港でのお買い物は

**村一番**

-  日本一・北見玉ねぎ
-  日本一・オホーツク海の鮭
-  日本一・原生花園のハマナス

女満別空港店 ☎(0152) 74-3715

おいしくてためになる  
お菓子づくりを



これまでも、これからも、  
地域とともに。



北見信用金庫



# 第36回全道女性会研修交流会に参加

## 北海道の食・観光、働き方改革を学ぶ

第36回全道商工会議所女性会研修交流会（10月例会）が10月4日、札幌パークホテルで開かれ、全道16の女性会から160人（当所女性会から10人）が参加しました。

北海道商工会議所女性会連合会の犬嶋ユカリ会長（札幌商工会議所女性会会長）のあいさつに続き、同連合会表彰が行われました。

商工会議所女性会活動指針の提唱後、「食と観光」北海道のこれから（講師『北海道生活』八木由起子編集長）、「我が社を変えたデジタルツール活用」（講師 長野市・株元ボー生花店 山崎年起代表取締役）を



札幌で開かれた全道女性会研修交流会

テーマにした講演に耳を傾けました。ヌボー生花店は、全国中小企業クラウド実践大賞2022日商會頭賞を受賞しており、リモートワークとクラウドツールを組み合わせた在宅勤務による働き方改革の取り組みや効果などに関心を集めていました。

（担当 池亀 由基）

### 「北見YEGをよく知る」をテーマに 青年部10月例会

青年部の10月例会が8日、会員49人の出席により、北見経済センターで開かれました。

同例会のテーマは「北見YEGをよく知る」。第1部では「YEGを



YEGについて理解を深めた例会

知る」とし、総務広報委員会メンバーが組織体制や目的、会員のメリットなどについて説明。

第2部では、5つの委員会対抗の「YEGテスト」（10問、記述式）を実施し、第1部の理解度を確認するとともに、YEGの認識を深めました。（担当 武田 卓）

### 知財に関する個別相談会（無料） 11月28日経済センター

当所と（独法）工業所有権情報・研修館北海道知財総合支援窓口の共催による「知財に関する個別相談会」（無料）は、11月28日、北見経済センターで開催されます。

予約・問い合わせは、当所地域振興部（TEL23-4111）へ。

### 北海道中小企業 総合支援センター

当所内に設置されている（公財）北海道中小企業総合支援センターオホーツク支部では職員3名（うち2名非常勤）体制で中小企業・小規模事業者のさまざまな経営課題に係る相談に応じています（無料）。お問い合わせは、同オホーツク支部（TEL31-1123）へ。

中小企業の元気は、地域の元気！

## オホーツクの元気を応援する - 中小機構 -

### 中小機構の主な支援メニュー

- ・専門家無料経営相談（原則第2・第4月曜日）  
※開催日についてはお問い合わせ下さい
- ・専門家の長期派遣（経営課題を根本から解決）
- ・地域の特徴を活かした新商品や新サービスの開発支援

- ・海外展開（現地視察、商談、計画のブラッシュアップなど）
- ・小規模企業共済（経営者の退職金制度）
- ・経営セーフティ共済（連鎖倒産防止制度）
- ・人材育成（中小企業大学校 旭川校）

Be a Great Small.  
中小機構

独立行政法人  
中小企業基盤整備機構 北海道本部 北見オフィス  
〒090-0023 北見市北3条東1丁目2番地 北見商工会議所2F  
TEL0157(57)5677 FAX0157(57)5688  
担当/松田



～安全と信頼を地域へ～

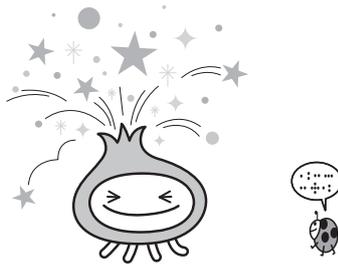


INTEGRITY × KINDNESS × HAPPINESS

施設警備/巡回警備/保安警備  
交通誘導警備/駐車場警備/イベント警備

インター警備保障有限公司

〒090-0052 北見市北進町5丁目1番48号  
TEL:0157-32-9800/FAX:0157-32-9801  
E-mail:info@inter-keibi.com  
URL:https://inter-keibi.com



住所と電話番号が  
変更になりました。日専連NiCC  
株式会社日専連ニックコーポレーション  
〒090-0042 北見市北2条西3丁目6番地 TEL.(0157)66-2000

地域から全国まで・・・

物流戦略のパートナー 地域未来牽引企業

北見通運株式会社  
KITAMI  
地域に密着し  
- 未来へ -

代表取締役社長 舛川 誠

本社：北海道北見市豊地93番地1  
TEL (0157) 66-1200(代)  
FAX (0157) 66-1300

ホームページ URL: http://kitamitsuun.co.jp

- JR北見コンテナセンター 北見市大通東2丁目8番地  
TEL(0157)23-3181 FAX(0157)23-8161
- 札幌支店 札幌市白石区流通センター3丁目1-4  
TEL(011)865-3135 FAX(011)865-8167
- オホーツク支店 網走郡美幌町美里21番地1  
TEL(0152)73-3148 FAX(0152)73-3149

株式会社 小柳中央堂

http://www.koyanagi-net.co.jp/

〒090-0056  
北見市卸町1丁目5番地1  
TEL:0157(36)7111(代)  
FAX:0157(36)7333

## 令和7年新年交礼会 1月4日(土) ホテル黒部にて開催 12月2日(月)まで申し込みを

当所の来年の新年交礼会は1月4日(土)午前10時からホテル黒部で開かれます。

ご参加を希望される方は、当日配布の名簿作成のため、12月2日(月)まで当所総務部にお申し込みください。参加料はお一人様1,000円。会員皆さまの申し込みをお待ちしております。

(担当 総務部)

## 「商い情報交流便」料金改定 来年5月号から値上げ

所報「きたみ」令和7年5月号より、郵便料金改定に伴い折込チラシサービス「商い情報交流便」の料金を改定いたします。(令和7年3月号までは現在の料金でお申込みいただけます。)何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

改定後の料金は、B5・A4判は2万6,400円(現在2万2,000円)、B4・A3判は3万9,600円(同3万3,000円)、パンフレットは6万6,000円(同5万5,000円)。

詳しくは当所(Tel23-4111)にお問い合わせください。

(担当 地域振興部)

## 会員事業所限定 各種情報メール配信

当所は、会員事業所限定サービスとして、会員事業所のHP紹介(当所HPにリンク、約290社)と、企業経営の関連制度や補助金情報など、各種情報のメール配信を無料で行っていきます(約380社登録)。会社のPRや情報収集にお役立てください。

(担当 瀧口 花帆)

## 新入会員紹介 (入会日 令和6.8/20~10/19)

- 畑山板金 (畑山隆二さん、桂町1丁目203-36、板金工)
- 酔いどれ中華脊梁 (太田和花奈さん、北5条西3丁目1、中華・居酒屋)
- そばや荘司 (荘司勝之さん、幸町5丁目3-10、そば屋)
- 松村組 (松村朋彦さん、緑ヶ丘1丁目25-15、とび・土木・一般建築)
- ガレージハイライト (関勇治さん、端野町三区419-23、自動車板金(事故車修理・塗装))
- SARA (松本裕太さん、豊地152-2、動画編集)

ご入会ありがとうございます

# 会 員 紹 介

会員増強運動中!

～非会員に入会をお勧めください～

技術を生かし 車の板金・塗装専門店開業

## ガレージハイライト

車の板金・塗装の専門店「ガレージハイライト」を9月に開店した関勇治さん(37)。車が好きで、「自分の車を自分で良くしたい」と、この道に入り16年目。この間、金属塗装作業技能検定1級(国家資格)を取得し技術に磨きをかけた。国産のほか、多くの高級外車の板金・塗装を手がけ、「どこを直したのかわからない」「査定が下がらなかった」と評価する声が自信につながり、数年前から開業の夢を膨らませてきたとのこと。同様に車好きの長男(中学生)の職業の選択肢の1つにもとの思いも。こだわりの機器・塗料一式を備え、1人体制の中、知人、口コミによる注文に対応。「1台1台、培った技術力によりていねいに仕上げしていきたい。今後、営業活動にも力を入れたい」と抱負。



北見市端野町三区419-23 TEL080-2873-1217

30年近くのすし職人経験、そば打ち修業し開業

## そばや荘司

9月に開店した「そばや荘司」。店主の荘司勝之さん(50)は札幌出身で、大学進学を機に北見へ。アルバイト先のすし店に就職し、すし職人歴は30年近く。在職中、札幌の叔父が経営するそば店で1年間修業したのち同店で独立を果たしました。道産手打ち二八そば(「締めそば」700円～)、にぎりずし、刺身、煮魚の他一品料理なども。プリンなどデザートも。厳選地酒は50mlから飲み、「ひと口ビール」もメニューに。「住みやすい北見での開業」を決めた荘司さん。現在、午後5時からの営業(～午後11時)ですが、今後、スタッフを確保した上で昼の営業も検討。「お客さまにとっていごちのいい店づくりをしていきたい」と話しています。



北見市幸町5丁目3-10 TEL31-3131

会員紹介ご希望の事業所は当所地域振興部(☎23-4111)宛ご連絡願います。(掲載：無料)

## 今後の予定

11月

- ◆ 8日 専門家個別経営相談(15日・22日・29日)
- ◆ 13日 東北北海道商工会議所専務理事・事務局長会議
- ◆ 14日 三役会
- ◆ 15日 マル経審査会、価格転嫁対策セミナー、北見ビジネス総合サポートセンター運営委員会
- ◆ 16日 第5回会員親睦交流事業(～18日)
- ◆ 17日 日商簿記検定
- ◆ 18日 税務個別相談窓口
- ◆ 19日 経営指導員連絡協議会(紋別市)
- ◆ 20日 日商合同委員会(21日)
- ◆ 21日 令和7年度予算確保に向けた中央要望(22日)、日商常議員会
- ◆ 22日 販路拡大セミナー
- ◆ 23日 第19回北海道観光マスター検定試験
- ◆ 26日 インボイス制度導入後の実務対応セミナー
- ◆ 27日 三役会、事業承継相談室
- ◆ 28日 知財に関する無料相談会
- ◆ 29日 役員・議員研修・懇談会、「きたみホワイトイルミネーション」点灯式

12月

- ◆ 4日 議員会定例会員総会・忘年会、事業承継相談室(18日)
- ◆ 6日 専門家個別経営相談(13日・20日)
- ◆ 8日 珠算検定
- ◆ 11日 三役会
- ◆ 12日 オホーツク管内専務理事会議
- ◆ 16日 税務個別相談窓口
- ◆ 18日 日商合同委員会(19日)
- ◆ 27日 三役会、仕事納め

1月

- ◆ 4日 新年交礼会

## 睡眠時無呼吸症候群を治療中 日中の急な睡魔等の症状には受診を

### 編集後記

就寝中、呼吸が止まっていますか? 私は、半年前、市内医療機関にて「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」と診断を受けました。昨年からは頭痛の頻度が多くなり、原因をいろいろ調べている中、SASも原因のひとつであることが分かりました。その時、中学生の頃、母親から「寝ているとき呼吸が止まっているようだけど苦しくないの?」と言われたことを思い出しました。

すぐにネット上にあった、セルフチェックを回答してみたところ、「あなたは睡眠時無呼吸症候群である可能性が高いです」という結果が出ました。

市内の医療機関で入院検査を行ったところ、結果は重症。すぐにCPAP(シーパップ)での治療を始めたほうが良いとのこと、現在治療中です。CPAPでの治療を始めたところ、頭痛の回数が大幅に減り、朝すっきりした気持ちで起きられることが多くなりました。

ただ、装置を装着しての就寝は非常に寝づらく、慣れるまでに時間がかかりそうです。

日中急に睡魔に襲われたり、頭痛の頻度が多い等、そのような症状をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度、医療機関を受診してみたいでしょうか?