

# まちゼミ 10月カレンダー

| 月  | 火       | 水               | 木                             | 金           | 土       | 日              |
|----|---------|-----------------|-------------------------------|-------------|---------|----------------|
| 1  | 2<br>03 | 3               | 4                             | 5<br>05 06  | 6<br>05 | 7<br>03 08     |
| 8  | 9<br>17 | 10<br>13        | 11                            | 12<br>06 12 | 13      | 14<br>02 04 15 |
| 15 | 16      | 17<br>07        | 18<br>14 17                   | 19<br>06 12 | 20      | 21<br>02 15    |
| 22 | 23      | 24<br>13<br>補習日 | 25<br>16                      | 26<br>06    | 27      | 28<br>02       |
| 29 | 30      | 31<br>14<br>補習日 | 定休日以外営業時間内随時開催<br>01 09 10 11 |             |         |                |

# まちゼミ 受講料無料

お店の人が教えてくれる!

# 得する街のゼミナール

開催期間 2018 10/1月~31水

第4回



受講料は無料ですが、内容によっては材料費がかかる講座もあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場でお支払いいただきます。(つり銭のないようご注意ください)
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知置きください。

**申込は各店へ! 全17講座**  
「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

受付開始 9/24(月)  
受付日時は講座によって異なる場合がございます。ご注意ください。

※小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

安心して受講いただくために、お店からの販売・勧誘はありません。

まちゼミ 安心宣言



## 第4回 きたみまちゼミ

ホームページ <http://kitami.biz/>  
<http://www.okhotsk.or.jp/kitami-cci/>

主催/北見市商店街振興組合連合会  
共催/北見市商業活性化委員会・北見商工会議所・北見市北海道中小企業団体中央会  
後援/北見市中心市街地活性化協議会  
(独)中小企業基盤整備機構北海道本部





### 01 無理なく省エネをしてみませんか?



環境省認定の「うちエコ診断士」がお宅のエネルギー消費実態を診断し、省エネ・CO2削減方法のアドバイスを行います。

会場 北海道ガス(株)北見支店 ショールーム  
開催日 平日の営業時間内随時  
対象 なたでも  
定員 1講座5名  
持ち物 なし  
教材・材料費 0円

北海道ガス(株)北見支店 講師:伊佐 省吾

受付時間 / 9:00~17:00 ☎0157-25-3768

【営業時間】9:00~17:00【定休日】土・日・祝日

店舗所在地:北見市北7条東1丁目1番地1

### 02 楽しく使えるはじめてのグーグルホームとアマゾンエコー・エコースポット!



英語リスニングと70年代ポップスを楽しもう

会場 パークレー2F  
開催日 10/14@14:00~15:00  
10/21@14:00~15:00  
10/28@14:00~15:00  
対象 なたでも  
定員 1講座5名  
持ち物 筆記道具  
教材・材料費 0円

パークレー 講師:荒井 勉

受付時間 / 10:30~19:30 ☎0157-23-5532

【営業時間】10:30~19:30【定休日】不定休

店舗所在地:北見市北1条西2丁目

### 03 楽しく作ろうハーバリウム



ちょっとしたコツで短時間で素敵なハーバリウムが出来上ります。そのコツをお教えします。

会場 花の店 タマキ 二番街店  
開催日 10/2@14:00~15:00  
10/7@10:00~11:00  
対象 なたでも  
定員 1講座5名  
持ち物 ビンセット・ハサミ(ない方はお貸しします)  
教材・材料費 1,500円

花の店 タマキ 講師:田巻美代子

受付時間 / 9:30~18:30 ☎0157-24-8700

【営業時間】9:00~18:30【定休日】なし

店舗所在地:北見市北2条西2丁目

### 04 和菓子教室



四季の彩りを上生菓子で表現してみませんか? ねり切細工三種。

会場 菓子處 大丸「お休み処」  
開催日 10/14@13:30~15:30  
対象 1講座10名または親子1組単位でも参加可  
持ち物 三角巾・エプロン  
教材・材料費 1,500円(税込1,620円)

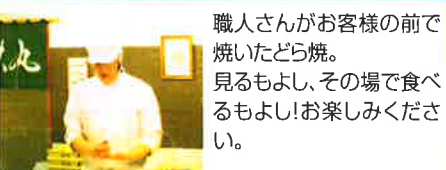
菓子處 大丸 講師:一級和菓子技能士 田中 満

受付時間 / 8:30~18:30 ☎0157-24-2816

【営業時間】8:30~18:30【定休日】火曜日

店舗所在地:北見市北2条西2丁目

### 05 だら焼き実演



職人さんがお客様の前で焼いただら焼。見るもよし、その場で食べるもよし!お楽しみください。

会場 菓子處 大丸「お休み処」  
開催日 10/5@13:30~16:00  
10/6@13:30~16:00  
教材・材料費 1個162円(税込)で、なた様でも出来立てを食べることができます。

菓子處 大丸 講師:一級和菓子技能士 田中 満

受付時間 / 開催時間内随時 ☎0157-24-2816

【営業時間】8:30~18:30【定休日】火曜日

店舗所在地:北見市北2条西2丁目

### 06 まちななか健康相談室



簡単な健康チェック(血圧計・体重計)や健康に関する身近な相談。

会場 まちななかSHOW10  
開催日 10/5@11:00~13:00  
10/12@11:00~13:00  
10/19@11:00~13:00  
10/26@11:00~13:00  
対象 なたでも 定員 時間内対応人数  
持ち物 なし 教材・材料費 0円

まちななかSHOW10 相談員:看護婦

受付時間 / 開催時間内随時 ☎090-7051-0403

【営業時間】10:00~17:30 土曜日10:00~17:00【定休日】日曜日

店舗所在地:北見市北2条西2丁目12

### 07 お得なクレジット



クレジットカードはお使い方次第でお得にポイントを貯める事が出来ます。あなたの暮らしの一枚に!

会場 エヌシーきたみ(株式会社エヌシーおびひろ北見支店)  
開催日 10/17@10:00~11:00  
対象 なたでも  
定員 1講座5名  
持ち物 なし  
教材・材料費 0円

株式会社エヌシーおびひろ北見支店 講師:伊澤 弥子

受付時間 / 9:30~17:00 ☎0157-23-3999

【営業時間】9:30~17:00【定休日】土・日・祝日

店舗所在地:北見市北2条西4丁目15番地1

### 08 靴のフィッティング豆知識と足の計測



シューフィッターが足を計測して足の特徴と、靴のフィッティングの豆知識をお話します。足と靴の悩みの質問もどうぞ!

会場 シューバブ パラボ 1F  
開催日 10/7@10:30~11:30  
対象 なたでも  
定員 1講座5名  
持ち物 なし  
教材・材料費 0円

シューバブ 北見店 講師:戸井 龍郎

受付時間 / 10:30~18:00 ☎0157-23-7664

【営業時間】10:00~18:30【定休日】火曜日

店舗所在地:北見市大通り西2丁目1番地 コミュニティプラザ(ラボ) 1F

### 09 お悩み解決! 眉の描き方レッスン



「眉がうまく描けない」を解決します。ご自宅でもできるよう、貴方のお顔にあった眉の描き方をアドバイス。美しさの基本は眉毛から!!

会場 象屋  
開催日 定休日以外(営業時間内随時受付・開催)  
対象 なたでも  
定員 1講座1~3名または1組  
持ち物 ご愛用のアイブローをご持参ください。  
教材・材料費 0円

Cosmetic&Jewelry 象屋 講師:森島

受付時間 / 9:00~19:00 ☎0157-23-2453

【営業時間】9:00~19:00【定休日】火曜日

店舗所在地:北見市大通り西2丁目2-1

### 10 コツさえつかめばとっても簡単!!4コマ漫画



①絵の描き方  
②仲乃商店流、キャラクターの描き方  
③4コマ漫画を描くコツ  
④ネタを思い付く方法(これが一番大切) ...を紹介します。

会場 象屋  
開催日 定休日以外(営業時間内随時受付・開催)  
対象 おとな・学生  
定員 1講座1~3名または1組  
持ち物 なし  
教材・材料費 0円

Cosmetic&Jewelry 象屋 講師:仲乃商店

受付時間 / 9:00~19:00 ☎0157-23-2453

【営業時間】9:00~19:00【定休日】火曜日

店舗所在地:北見市大通り西2丁目2-1

### 11 宝石ってなんなの? あらゆる疑問に応えます



貴金属の知識を持ちましょう。価値ある宝石と無い宝石の見分け方を紹介します。価値の分からない宝飾品があれば、ご持参下さい。無料で鑑別・鑑定します。

会場 象屋  
開催日 定休日以外(営業時間内随時受付・開催)  
対象 なたでも  
定員 1講座1~3名または1組  
持ち物 筆記具  
教材・材料費 0円

Cosmetic&Jewelry 象屋 講師:森島克介

受付時間 / 9:00~19:00 ☎0157-23-2453

【営業時間】9:00~19:00【定休日】火曜日

店舗所在地:北見市大通り西2丁目2-1

### 12 はじめての終活ワークショップ



終活の本当の意味とエンディングノートの役割をお伝えします。3つのワークで未来のことを考えたら、エンディングノートも書いてみましょう。

会場 ブルームスピリッツ  
開催日 10月12日(金)10:30~11:30  
10月19日(金)10:30~11:30  
対象 なたでも  
定員 1講座4名  
持ち物 筆記用具  
教材・材料費 500円(エンディングノート代金)

ブルームスピリッツ 講師:仲野 寿代

受付時間 / 10:00~18:00 ☎0157-26-3534

【営業時間】10:00~18:30【定休日】不定休

店舗所在地:北見市北2条西3丁目(銀座通り)

### 13 高島暦の読み方



高島暦は毎年1000万部の日本最大のベストセラー本。でも殆どの方がほんの一部しか活用していません。セミナーに参加してもっと活用力アップ!

会場 福村書店2Fホール  
開催日 10/10@10:00~12:00  
10/24@10:00~12:00(補習日)  
対象 なたでも  
定員 1講座8名  
持ち物 高島暦(出版社は問いません)  
教材・材料費 800~1,000円(高島暦お持ちでない方のみ)

福村書店 ※ナップス駐車場をご利用下さい。 講師:下斗米 一訓

受付時間 / 10:00~17:00 ☎0157-26-7175

【営業時間】9:00~18:30【定休日】日曜日

店舗所在地:北見市北3条西2丁目

### 14 風水講座



占いの中で一番のブームと言われている風水。でも原点は、占いでなく、自然科学、環境学、真面目な学問の本もたくさん出版されています。学術から占い本まで100数冊の本を展示し風水の本質を紹介します。

会場 福村書店2Fホール  
開催日 10/18@10:00~12:00  
10/31@10:00~12:00(補習日)  
対象 なたでも  
定員 1講座8名  
持ち物 なし  
教材・材料費 0円

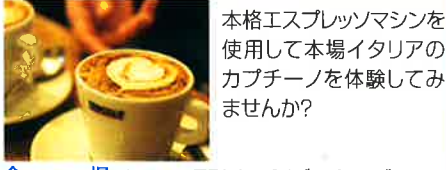
福村書店 ※ナップス駐車場をご利用下さい。 講師:下斗米 一訓

受付時間 / 10:00~17:00 ☎0157-26-7175

【営業時間】9:00~18:30【定休日】日曜日

店舗所在地:北見市北3条西2丁目

### 15 プロのバリスタとデザイン・カプチーノ体験



本格エスプレッソマシンを使用して本場イタリアのカプチーノを体験してみませんか?

会場 BAR AZZURRO(パール・アズーロ)  
開催日 10/14@15:00~17:00  
10/21@15:00~17:00  
対象 高校生以上  
定員 1講座5名  
持ち物 なし  
教材・材料費 1,000円(コーヒー・豆牛乳・デザート代金)

BAR AZZURRO(パール・アズーロ) 講師:青木 信

受付時間 / 10:00~22:00 ☎0157-33-5185

【営業時間】ランチ(11:30~14:30)ディナー(18:00~22:30)金・土(18:00~23:30)

店舗所在地:北見市北3条西2丁目10オアシスビル1F【定休日】火曜日

### 16 ブラインド修理講座



ブラインドのコードが切れたり、ボンボンになってしまい、上げ下げが出来なくなってしまった方。修理方法を学びませんか?

会場 北見駅前 家具のハセガワ  
開催日 10/25@10:00~11:30  
対象 なたでも  
定員 1講座4名  
持ち物 マイナスドライバー(小さな物)、カッター、ライター  
教材・材料費 0円

北見駅前 家具のハセガワ 講師:佐藤 昭昭

受付時間 / 10:00~18:30 ☎0157-23-6430

【営業時間】10:00~18:30【定休日】火曜日

店舗所在地:北見市北3条西1丁目1

### 17 証券の楽しみ方



投資は楽しむこと。株式は配当、優待があり、今の低金利だからこそ目を向けるべし。一緒に勉強しましょう。

会場 上光証券株式会社 北見支店  
開催日 10/9@15:30~16:30  
10/18@15:30~16:30  
対象 なたでも  
定員 1講座5名  
持ち物 なし  
教材・材料費 0円

上光証券株式会社 北見支店 講師:折内 正人

受付時間 / 9:00~17:00 ☎0157-61-3700

【営業時間】8:30~17:30【定休日】土・日・祝日

店舗所在地:北見市北3条東1丁目2番地

### 第1回 まちゼミ



参加無料

第1部 基調講演  
第2部 パネルディスカッション  
第3部 トークセッション

2018.10.27(土) 14:30~18:00(交流会18:30~20:00)

※当ホテルホークツツリスにて参加費¥4,000がかかります

会場 紋別市文化会館 定員 150名(事前申込制)

お問い合わせ 紋別商工会議所(池端) TEL.0158(23)1711

お申込み FAX.0158(23)3611