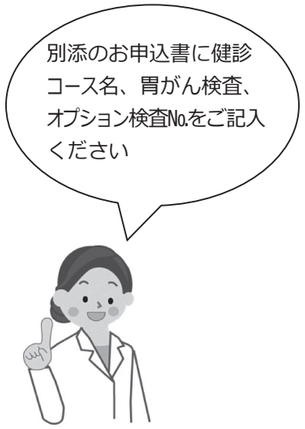
【健診料金】

| 健診コース | 胃がん検査（A・B・Cより1つ選択） | | 健診料金(税込) |
|---|---|---|---|
| 定期健康診断 | | | 7,700円 |
| 生活習慣病健診 | ＋ | A.ペプシノゲン検査（血液） | 14,300円 |
| | | B.胃がんリスク層別化検査（血液） | 15,400円 |
| | | C.胃部Ｘ線検査（バリウム）※ | 16,500円 |
| 人間ドック | ＋ | A.ペプシノゲン検査（血液） | 25,300円 |
| | | B.胃がんリスク層別化検査（血液） | 26,400円 |
| | | C.胃部Ｘ線検査（バリウム）※ | 27,500円 |

**※ 胃部Ｘ線検査は午前中のみの実施となりますのでご注意ください。午後は検査の精度上ご受診できません。**
**また、撮影装置の安全上の理由から、体重100kg以上の方についてもご受診できません。**




【オプション検査項目・料金】

| No. | 検査項目名 | | 実施内容（対象疾患名など） | 健診料金（税込） |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 腫瘍マーカー① ※1 | CEA（癌胎児性抗原） | 主に胃がんや大腸がんなどの消化器がん<br>乳がん、肺がん、膵胆管がん など | 2,000円 |
| 2 | 腫瘍マーカー② ※1 | CYFRA | 肺がん | 2,000円 |
| 3 | 腫瘍マーカー③ ※1 | CA19-9 | 主に膵臓がんなどの消化器がん<br>胆嚢がん・胆管がん など | 2,000円 |
| 4 | 腫瘍マーカー④ ※1 | AFP | 主に肝臓がん（原発性・転移性・胎児性）<br>肝硬変、先天性胆道閉鎖症 など | 2,000円 |
| 5 | 腫瘍マーカー⑤ ※1 | PSA（前立腺特異抗原）-男性のみ- | 前立腺がん | 2,000円 |
| 6 | 腫瘍マーカー⑥ ※1 | CA125　-女性のみ- | 主に卵巣がん<br>他に子宮、肝臓、胆嚢、膵臓など | 2,500円 |
| 7 | **腫瘍マーカーセット⑦※1** | **男性→上記①～⑤**<br>**女性→上記①～④・⑥** | **男女共５項目のお得なセット検査** | **特別セット料金<br>5,000円** |
| 8 | 肝炎検査 | HBs抗原・抗体(定性法)・HCV抗体 | B型肝炎・C型肝炎 | 4,000円 |
| 9 | 甲状腺機能 | FT3、FT4、TSH | 甲状腺機能亢進症・甲状腺機能低下症等 | 4,500円 |
| 10 | 胃がんリスク層別化検査　※2 | | 胃がんになりやすい胃のリスク分けをします | 3,500円 |
| 11 | 心機能マーカー | NT-proBNP | 心臓病に関わる心臓の健康度を調べます | 2,750円 |
| 12 | 動脈硬化度検査（CAVI） | | 動脈硬化に関わる血管年齢を調べます | 2,700円 |
| 13 | じん肺健診 | 粉じん作業に従事する方<br>・就業時<br>・３年ごと | ①粉じん作業歴の調査<br>②業務歴・既往歴の調査<br>③胸部の自他覚症状の有無<br>④胸部レントゲン直接撮影<br>⑤医師による診察 | 2,500円 |
| 14 | 有機溶剤健診<br>**※ a・b・cの<br>いずれかを<br>選択してください** | 有機溶剤を取扱う業務又は、そのガス・蒸気を発散する屋内作業場等における業務に従事する方<br>・就業時<br>・配置替え時<br>・６ヶ月ごと | ①業務歴の調査<br>②作業条件の簡易な調査<br>③有機溶剤による健康障害の既往歴調査<br>④自他覚症状の有無<br>⑤医師による診察<br>⑥代謝物の検査等<br>(指定の有機溶剤により異なる) | 有機溶剤１対象物質<br>a　トルエン　2,500円<br>b　キシレン　2,500円<br>有機溶剤２対象物質<br>c　トルエン・キシレン　5,000円 |

**※1 腫瘍マーカー検査（№1 ～№7）は、がんや腫瘍がある程度大きくなるまで陽性を示さないという性質があり、陰性であってもがんを100%否定できるものではありません。また、がん以外の要因（妊娠・皮膚病・膠原病・大量喫煙等）でも高値を示すことがあるため、腫瘍マーカーが高値であってもがんであるとは限りません。**
**※2 胃がんリスク層別化検査は「定期健康診断コース」をご希望の方のみ選択可能です。**

# 健康診断のご案内

## ～定期健康診断・生活習慣病健診・人間ドック～

**「健康診断の受診」は健康経営の第一歩です。**
**年に１回　あなたのからだの健康チェック！！**

北見商工会議所
KITAMI CHAMBER COMMERCE & INDUSTRY

一般財団法人 日本健康増進財団
JAPAN HEALTH PROMOTION FOUNDATION

令和６年３月吉日

各位

北見商工会議所

# 健康診断のご案内

平素は、北見商工会議所の事業運営に、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、昨年に引き続き健康診断を下記のとおり実施いたしますので、ご案内申し上げます。
**今年度も皆様に安心してご受診頂けるよう、健診会場においては引き続き3密を避け適切な感染防止対策をとったうえで健康診断を行います。**
お申込み後にお送りする健診書類に受診時のご案内を同封いたしますので､そちらをご確認のうえご受診ください。
この機会に是非とも受診いただきますようご案内申し上げます。

【健診日程および詳細】

◆健　診　日　　**令和6年4月23日(火)・24日(水)・25日(木)**

◆時　間

| 日付 | 健診時間（午前） | 健診時間（午後） |
|---|---|---|
| 4月23日（火） | **9:00** ～ 12:00**(最終受付11:30)** | 13:00 ～ **16:30(最終受付16:00)** |
| 4月24日（水） | **8:30** ～ 12:00**(最終受付11:30)** | 13:00 ～ **16:30(最終受付16:00)** |
| 4月25日（木） | **8:30** ～ 12:00**(最終受付11:30)** | |

※12：00 ～ 13：00は昼休憩となっておりますのでご注意ください。
**※混雑（密集）を防ぐために分散受診のご協力をお願いいたします。お申込みいただいた受付時間に必ずお越しください。**
**※ご希望時間のお申込みは先着順となります。定員は１枠(３０分あたり)１０名までとさせていただき、定員になり次第受付を締切らせていただきますのでご了承ください。**

◆会　場　　**スキルアップセンター北見（北見地域職業訓練センター）**
**住所：北見市東三輪5丁目1番地4**

◆所要時間　　約６０分（健診の状況により多少前後します）

◆申込み方法　　別紙「健康診断申込書・受診者名簿」に必要事項をご記入のうえ、北見商工会議所へFAXまたは用紙持参のうえお申込みください。
**※申込み締切り日　　３月28日（木）必着**

◆健診書類　　お申込み名簿に基づき各会員様には後日必要な健診書類・検査容器等をお送りいたしますので、内容もご確認いただき当日ご持参ください。

◆健診結果報告　　健診終了後、約３週間で申込み事業所へお送りいたします。

◆健診機関　　一般財団法人　日本健康増進財団
«ホームページ»　　http://www.e-kenkou21.or.jp/

◆その他　　当所のミント共済ご加入者が受診された際、受診コースにより後日受診料の一部（定期健診2,000円、生活習慣病・人間ドック3,000円）を助成いたします。

◆お問合せ先　　北見商工会議所（担当：中島）
（TEL）0157-23－4111　／　（FAX）0157-22－2282
«ホームページ»　http://kitamicci.or.jp/

【健診項目】

| 健診コース | 検査項目 | | | 胃がん検査（A･B･Cより1つ選択） |
|---|---|---|---|---|
| 定期健康診断 | ①身長・体重・肥満度・腹囲 | | | |
| | ②尿検査（糖・蛋白） | | | |
| | ③視力検査 | | | |
| | ④聴力検査（1,000Hz･4,000Hz） | | | |
| | ⑤血圧測定 | | | |
| | ⑥胸部Ｘ線（直接撮影） | | | |
| | ⑦心電図 | | | |
| | ⑧医師による診察 | | | |
| | ⑨血液検査 | 末血 | 赤血球数・ヘモグロビン量 | |
| | | | 白血球数・ヘマトクリット値 | |
| | | 肝機能 | AST･ALT･γ－GTP | |
| | | 血中脂質 | 総コレステロール・中性脂肪 | |
| | | | HDLコレステロール・LDLコレステロール | |
| | | 糖尿病 | 血糖・HbA1c | |
| 生活習慣病健診 | **定期健康診断　＋　下記の検査項目追加** | | | A.ペプシノゲン検査（血液） |
| | 血液検査 | 肝機能 | 総蛋白・A/G比・ALP･LDH | |
| | | | コリンエステラーゼ・総ビリルビン | B.胃がんリスク層別化検査（血液） |
| | | 膵機能 | アミラーゼ | |
| | | 腎機能 | 尿素窒素・尿酸・クレアチニン | |
| | | リウマチ | CRP | |
| | 尿検査（潜血・ウロビリノーゲン） | | | C.胃部Ｘ線（バリウム：間接撮影）<br>**※午後のご受診はできません**<br>**※体重制限があります(100kg)** |
| | ⑩免疫学的便潜血反応検査（2日法） | | | |
| | ⑪眼底検査（片眼） | | | |
| 人間ドック | **生活習慣病健診　＋　下記の検査項目追加** | | | A.ペプシノゲン検査（血液） |
| | 血液検査 | 肝機能 | アルブミン | |
| | | 末血 | 血小板数 | B.胃がんリスク層別化検査（血液） |
| | | B型肝炎 | HBs抗原・HBs抗体 | |
| | | C型肝炎 | HCV抗体 | |
| | ⑫腹部超音波検査 | | | C.胃部Ｘ線（バリウム：間接撮影）<br>**※午後のご受診はできません**<br>**※体重制限があります(100kg)** |
| | ⑬動脈硬化度検査（CAVI） | | | |

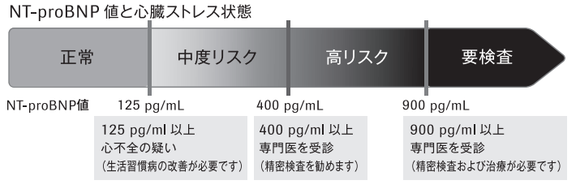
【検査説明】

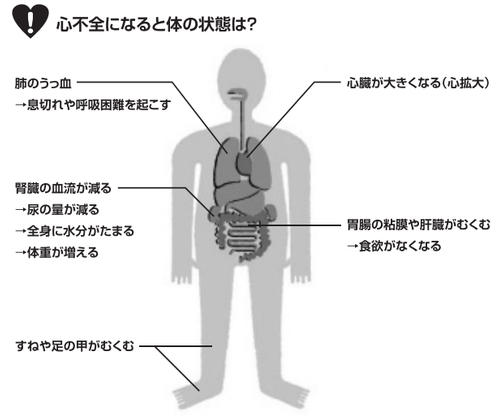
**☆NT－proBNP検査（心機能マーカー）**

心臓への負担を示す検査です。NT-proBNPの血中濃度を測ることで、心電図等で検出され難い心臓の不可状況を検出でき、血液検査で手軽に”心臓の健康度チェック”ができます。

NT-proBNPはたまった水分（尿）を体外に出したり血管を拡げて血圧を下げたりすることで、心臓の働きを助ける物質の代謝産物です。つまりNT-proBNPの血中濃度は、心臓がどの程度サポートを必要としているかを示す目安。その数値が高ければ、心臓にかかっている負担が重いということになります。

NT-proBNP 値と心臓ストレス状態




高血圧や糖尿病等の生活習慣病は、日々心臓に負担（ストレス）をかけています。
そのため､心臓が悲鳴をあげると､NT-proBNP値(ストレス度）が上昇します。