

# 叶える私になる



## 夢を叶えたい私の中にある孤独と不安が 一歩踏み出すことにブレーキを掛けていませんか？

女性は仕事・結婚・出産・育児というライフイベントがある中、「起業したい」「好き」を仕事にしたい」と願う方もたくさんいらっしゃいます。どうやって叶えていくの？ ビジネスになるの？ など不安な声もお聞きします。  
本セミナーで、先輩起業家から経験談やアドバイスなどをいただき、夢を叶えるヒントを見つけるきっかけとなればと思っております。また、それぞれの起業ステージに合わせて2つの分科会を開催します。お好みの分科会をお選びになりご受講下さい。明日からの起業へのステップにお役立てください。

### 先輩起業家によるトークセッション



くらしオーガナイズ  
ひとつぼし 代表  
わがつまともこ さん

札幌市生まれ。くらしと心を整える、ちらかしやさんのための片づけサポーター。引越、出産等ライフスタイルの変化で片づけられなくなった経験から、同じように悩む人に寄り添いたいと決意する。思考と空間の整理術ライフオーガナイズの手法を用いて、一般宅の片づけ併走サポート、個人・企業学校団体向けにセミナー・ワークショップを開催。北見道新文化センター講師。市内収納に特化した賃貸物件のアドバイス。



Proth 代表  
古地 優菜 さん

奈良県生まれ。北海道釧路市在住のフリーライター。紙媒体もできるWebライターとして、釧路・十勝の情報サイトのライティングや企画・編集、ビジネスや子育て関連記事の執筆などを行う。2017年には女性3名で地域活性化事業を手がける合同会社Hokkaido Design Codeを設立。釧路の中の人たちのつながりを支援すると共に、全国に釧路を発信し、釧路を元気にする活動にも参加。

・合同会社Hokkaido Design Code  
(ホッカイドウデザインコード) 役員社員  
・女性だけのライティング集団「ことのは」 副代表  
・北海道のIT情報発信メディア「キタゴエ」 道東支部長



NPO食べる力・円 代表  
橋田 祐理子 さん

北見市生まれ。介護老人保健施設にて言語聴覚士として勤務。2016年からフリーランス言語聴覚士として各種講演活動開始。2017年、医療関係者、一般の方の所属する任意団体NPO食べる力・円を立ち上げ、代表を務める。「食べる力を高めるまちづくりに貢献する」を信条として、食べることの障害(嚥下障害)の予防活動から事業を開始する。2018年8月に北見市街中に、地域共生型カフェ「箱カフェまんまる茶室」をオープン。カフェ内の赤ちゃん・キッズコーナーはクラウドファンディングを利用。現在、NPO法人認証申請中。



id.DESIGN-OFFICE  
(ワタシプラス) 代表  
鹿又 百合子 さん

コーディネーター  
北見市生まれ。北見市内の印刷会社にてDTPデザイナーとして就職。在宅ワーク、市内の広告代理店を経て、2012年に広告・看板・大型出力を事業としたid.DESIGN-OFFICE設立。創ることの楽しさ・素晴らしさを伝えるオトナ女子のお稽古サロン、私らしく働くお手伝いワタシプラス事業を開始。現在に至る。2児の母。経済産業省 女性起業家等支援ネットワーク構築事業 女性起業家支援コンテスト(ジョキコン) 総合部門最優秀賞 受賞。

### 分科会 お好きな分科会にご参加いただけます【要予約】

#### A 私の強みをビジネスに



私の好きや強みがビジネスになるの？ 起業って私にもできる？ 何から準備したらいいの？ など、起業についての入門講座です。

定員：先着30名様

North-Woman 代表 繁富 奈津子 さん

#### B 創業計画書HOW TO



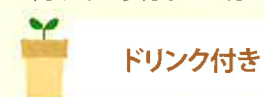
思い描いた事業をどうやって実現していくかを書面に表したのが創業計画書です。創業計画の立て方や計画書作成のコツについてわかりやすく学べます。

定員：先着20名様

日本政策金融公庫  
北見支店 融資課長 村上 英樹 さん

### 交流会・相談会

講師や参加者の皆さまとの「出会い」「繋がり」を大切に、交流の場としてお使い下さい。支援機関ブースでは、相談会や、後日の相談へ向けての予約などを行っていただけます。



ドリンク付き

支援機関ブース  
【相談会】



### ほくじょきオホーツク お手伝いし隊

ほくじょき.netの地元支援者「ほくじょき.net(地元女性起業支援ネットワーク)オホーツク」を応援して下さる先輩女性起業家さん達に、セミナーの会場作り、キッズスペースや運営をお手伝いしていただきました。

### お申し込み用紙

お名前 (ふりがな)	お電話	見まもり託児利用 有 ・ 無
	E-mail	託児を利用されるお子様の年齢 ( )歳( )ヶ月 ( )歳( )ヶ月
分科会 (参加ご希望のセミナーに○を付けて下さい)	起業についてお聞かせ下さい (当てはまるところに○を付けて下さい)	業種は何ですか？
<input type="checkbox"/> A 私の強みをビジネスに <input type="checkbox"/> B 事業計画 HOW TO	<input type="checkbox"/> 起業に興味がある <input type="checkbox"/> 起業予定 <input type="checkbox"/> 起業している	

\*Tel 0157-33-4081 \*Fax 0157-33-3014 \*E-mail jimojyoki.okhotsk@gmail.com

# 叶える私になる

「好き」を仕事に！人生を楽しむ♪  
「夢を叶えて起業する」を目指す女性たちへ。  
先輩起業家から、経験談やアドバイスをお聞きしながら  
さらなる一歩を踏み出せる私になりましょう。

in北見

2018

10/6 土

開催時間 10:00~12:30

会場：ホテル黒部 1F 大雪の間  
(北見市北7条西1丁目1)

駐車場有り

定員： 起業、働き方に関心のある女性  
50名

【先着順】定員になり次第、受付を終了いたします。

託児：見まもり託児

【5ヶ月~就学前幼児】

お申し込み：10月3日(水)迄

会場内に、専門スタッフによるキッズスペースをご用意しております。お子様の様子を見ながら、ご受講いただけます。

\*主催 ほくじょき.net 事務局((公財)さっぽろ青少年女性活動協会) / ほくじょき.net オホーツク  
北海道女性起業家支援ネットワーク

\*協力 私らしく働くお手伝いワタシプラス・北見市・北見商工会議所・日本政策金融公庫・オホーツクキャリアデザインネットワーク・North-Woman